



FOR YOUTH DEVELOPMENT®  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

# PREPÁRESE PARA EL VERANO

ESTE VERANO, LOS ADOLESCENTES  
SE UNEN GRATIS\* AL Y.

¿Tiene un adolescente que estaría interesado en una membresía de verano? Póngase en contacto con su Y local para obtener detalles sobre cómo ayudarles a [unirse.ycamn.org/locations](http://unirse.ycamn.org/locations)

El Y quisiera agradecer a la Fundación de la Familia Schulze por su generosa contribución para ayudarnos a proporcionar un ambiente seguro para que los jóvenes participen en programas que promueven la vida sana, construyen carácter y liderazgo, y apoyan el éxito en la escuela y en la vida.

El YMCA de las Grandes Ciudades Gemelas  
[ymcamn.org/getsummer](http://ymcamn.org/getsummer)

El programa "Get Summer" proporcionará un ambiente seguro y divertido para que los adolescentes se conviertan en individuos completos, ocupándolos en desarrollar sus habilidades socio-emocionales, carácter y liderazgo para apoyar el éxito en la escuela y en la vida.

Los adolescentes tendrán acceso a 26 ubicaciones de YMCA de las Grandes Ciudades Gemelas y Rochester para disfrutar de piscinas de baloncesto, natación, zonas de chapoteos, centros de fitness, clases de ejercicios en grupo, conexión gratuita de Wi-Fi, comidas nutritivas, oportunidades de servicio y desarrollo de liderazgo.

Para inscribirse, visite su YMCA local 28 de mayo de 2019 al 14 de junio de 2019. Averigüe más en [ymcamn.org/getsummer](http://ymcamn.org/getsummer)

\*La membresía gratis está disponible del 3 de Junio al 31 de Agosto de 2019 para los adolescentes que ingresan a los grados 9 a 12 que no hayan tenido una membresía del YMCA en los últimos 60 días. Límite de 300-400 membresías disponibles por filial dependiendo de la capacidad de la ubicación.