



FOR YOUTH DEVELOPMENT®  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

# ГОТОВИМСЯ К УЧАСТИЮ В ЛЕТНЕЙ ПРОГРАММЕ

УЗНАЙТЕ YMCA ПОБЛИЖЕ

Хотите больше узнать об услугах, включенных в летнюю программу для молодежи, получить календари на каждый месяц, а также подписаться на конкретные программы? Приезжайте в Y.

## СПОРТИВНЫЕ ЗАЛЫ

- Доступ к спорт. центрам YMCA
- Групповые занятия спортом
- Спорт зал для игры в баскетбол и волейбол
- Гири, гантели, штанги
- Кардиотренажеры
- Инструктора для консультаций

## БАССЕЙН

- Пользование бассейном
- Уроки плавания
- Подготовка спасателей
- Курсы подготовки тренеров по плаванию
- Предоставление работы в качестве спасателя или тренера по плаванию после окончания курса

## КАРЬЕРНЫЙ РОСТ

- Получите знания, необходимые для получения работы в быстрорастущих отраслях индустрии
- Обучитесь важным карьерным навыкам
- Узнайте, что может помочь вам найти хорошую работу, научитесь писать резюме, получите навыки прохождения собеседования

## ВОЛОНТЕРСТВО

- В течение всего лета мы предоставляем возможности для работы волонтером

## ЛИДЕРСКИЕ НАВЫКИ

Научитесь вести за собой, говорить о том, что вас волнует и найдите новых друзей, участвуя в нашей недельной программе для молодежи. Учитесь сплачивать вокруг себя людей, самоопределяться, участвовать в общественной жизни, правильно питаться и еще многому другому!

## ПИТАНИЕ

В течение лета предлагается бесплатное полноценное питание

### Клубы YMCA, предлагающие питание:

St. Paul Downtown  
Mounds View Community Center  
Southdale  
New Hope  
Blaisdell  
Burnsville  
Emma B Howe - Coon Rapids  
Maplewood Community Center  
Midway - St. Paul  
East St. Paul  
West St. Paul  
Hastings